	POP	IMAP
Vantagens	Pode ser configurado para apagar as mensagens antigas do servidor, fazendo com que elas fiquem salvas somente no computador, evitando que a conta de e-mail fique cheia e tenha que contratar mais espaço. Permite receber milhares de mensagens mesmo com pouco espaço na conta de e-mail. Atenção: é importante fazer backups constantes das mensagens, pois se o computador estragar, elas poderão ser perdidas.	É possível visualizar as mesmas mensagens de todas as pastas de qualquer dispositivo ou webmail.
Desvantagens	Há risco de perder as mensagens caso o dispositivo estrague, para isso, é importante manter o backup do arquivo de dados.	Se uma mensagem é apagada no dispositivo, apaga também no Webmail, por ser um espelho. Também é necessário fazer exclusão de mensagens periodicamente para que a conta não fique cheia.
Quando utilizar?	Não precisar acessar as mensagens de vários dispositivos diferentes; Quando seu e-mail tiver pouco espaço disponível; Sua empresa tem um técnico responsável por fazer backups periódicos ou você mesmo faça.	Várias pessoas utilizam o mesmo e-mail em dispositivos diferentes ou você precisa acessá-lo de diversos lugares; Seu e-mail tem muito espaço disponível ou você pode contratar mais, caso necessário; Sua empresa não possui um técnico responsável por realizar backups periódicos e/ou você não pode fazer.